

Dokumentą elektroniniu parašu
pasirašė VILIJĄ,PREIKŠAITIENĖ
Data: 2026-09-01 14:13:31

 Kvalifikuotas elektroninis parašas
ASTA JANKAUSKIENĖ
2026-09-01 15:03:22 GMT+3
Paskirtis: Patašas

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras".

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:
UAB "VILARTINA" DIREKTORĖ\MAISTO TECHNOLOGĖ
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

Klaipėdos Saulėtekio progimnazija

adresu: Mokyklos g. 3, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**20 DIENŲ PIETŲ PASIRENKAMŲ
PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS**

11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams

Įstaigos darbo laikas

Nuo _8:00_ iki _15:00_ val.

2026 - 2027 m.

Is savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (Tausojantis) (troškintas garuose)	3-AN1T	105\45	11.90	10.68	32.15	262.30
Kiaulienos nugarinės kepsnys (Tausojantis)(keptas su garais)	4-KMP-9T	60.00	13.77	7.05	5.69	144.83
Garuose virta kiauliena su šakninėmis daržovėmis (Tausojantis) (keptas su garais)	4- KMP6T	100.00	13.69	11.63	13.17	206.83
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (Tausojantis)	4-AN18KT	60\15	10.97	7.37	6.23	135.10
<i>Makaronai su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (Tausojantis)</i>	4-K/AN-9-2T	150 (45/105)	9.59	6.41	16.27	162.75
Lietiniai blynai su varške(9%) (Tausojantis) (keptas su garais)	4-VAKP8T	75\35	11.59	7.77	27.61	222.24
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis (Tausojantis)	3-VAK1PIET	150.00	19.91	9.99	38.35	317.59
Daržovių risoto su plikytais ryžiais(pupelės, žirneliai, žirniai, morkos, svogūnai)(Augalinis, Tausojantis)	4-KT74-13AT	150.00	10.95	15.52	44.14	303.77

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)</i>	3- GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis,Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	4-PAD3T	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Asta Jankauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Is savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	4-SA19A	100.00	0.91	4.89	3.26	69.00
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SAL9A	100.00	1,74	7,18	5,59	85,72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
Vilija Preikšaitienė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (Augalinis, Tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (Tausojantis) (keptas su garais)	3-AN2T	60.00	13.79	3.96	10.17	131.49
Troškinti paukštienos maltinukai morkų ir pievagrybių padaže (Tausojantis)	4-P/AN 8/1T	60\15	9.76	5.61	2.58	117.15
Vištienos troškiny su brokoliais, šakninių daržovių padaže (Tausojantis)	5-ANP/DAR27T	50\50	13.21	8.23	10.31	165.31
Vištienos file kepta su daržovėmis ir sūriu 40 % (Tausojantis) (keptas su garais)	3-AN17-1PT	60.00	13.75	3.58	4.85	104.68
Lietiniai blynai su mėsa (kiauliena) (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	75\35	15.08	11.27	26.53	262.08
Kepti kefyriniai sklandžiai (Keptas)	5-P/MILT-3	100.00	9.14	8.07	34.46	247.05
Pupelių - daržovių troškiny (Augalinis, Tausojantis)	3-KT13AT	150.00	9.95	7.15	38.87	239.61

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Virti lęšiai (Augalinis, Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktore
Asia Jankauskienė

Direktore
VILJA PREIKSAITIENĖ

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė Antradienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais (Augalinis)	3-SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3-SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3-SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė



Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ



*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos maltinis (Tausojantis)	4-ANNMŽ-15T	60.00	11.72	11.32	2.92	160.03
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (Tausojantis)	3-ANNM-8T	65.00	15.80	13.02	0.65	179.30
Plovas su vištiena (Tausojantis) (troškintas garuose)	3-PPAUKŠAN1T	105\45	12.44	9.61	32.31	256.19
Kukuliai virtų bulvių su kiaulienos mėsos įdaru (Tausojantis)	4-VB/K-10T	110\40	11.61	7.93	36.50	259.56
Virtų bulvių blynai su mėsa (kiauliena) (kepti konvekciniėje krosnyje) (Tausojantis)	4-VBM53T	150 (110/40)	12.53	11.44	37.77	300.84
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (Tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	50\45\5	9.32	6.58	9.09	126.76
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (Tausojantis) (keptas su garais)	3-VAK8T	100.00	12.32	13.18	19.65	247.41
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT/B15/200	100.00	6.02	5.84	27.63	182.00
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (Tausojantis, Augalinis)	4- KR/DAR/Vg/1AT	150.00	4.91	12.69	22.56	224.13

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė Trečiadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100.00	2.13	7.94	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba sriuba(Augalinis,Tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (Tausojantis)	4-NMK13T	60.00	13.02	12.30	2.23	165.82
Kiaulienos mėsos guliašas su daržovėmis (Tausojantis)(troškintas garais)	4- K/DAR 6T	60\60	15.06	11.45	14.12	216.24
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai) (Tausojantis) (keptas su garais)	3- AN11T	60.00	9.66	6.70	4.72	115.05
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(Tausojantis)	5-AN59KT	101\49	13.29	10.31	12.45	195.55
Virti makaronai su dešrelių padažu (Tausojantis)	4- VAK/PAD29T	100\50	7.67	11.73	30.09	254.32
<i>Varškės ir manų apkepas (varškė 9%)(Tausojantis)</i>	3-AN4T	100.00	13.14	9.85	16.14	207.44
Mieliniai blynai (keptas)	4-MOKMLT 72	100.00	8.28	10.14	36.55	262.88
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, Svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (AugalinisTausojantis)	Nr.3-VAK3AT	150.00	7.27	6.55	38.55	235.49

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (Augalinis,Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
<i>Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis,Tausojantis)</i>	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Asta Jankauskienė

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

1 savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (Augalinis)	3- SA14/1A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

Isavaite Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (Tausojantis) (keptas su garais)	4- P/AN5T	60.00	11.27	4.23	5.43	107.64
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su sūriu (40 %) (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (Tausojantis, keptas su garais)	4- AN 21T	60.00	11.43	6.46	8.31	137.11
Traški vištienos file (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (Tausojantis)	3-AN17PT	60.00	14.15	2.85	9.04	118.53
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkų padažu (Tausojantis) (keptas garais)	3-AN18PT	49\51	11.88	12.30	4.44	175.96
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių, pievagrybių, sūrio padažu	4- P/KR/DAR21T	110\40	12.99	7.76	30.45	238.97
Blynėliai su bananais (keptas)	4-MOKMLT 79	100.00	7.72	8.16	38.07	249.57
Virti varškėčiai be glitimo (varškė 9%) (Tausojantis)	4-VRŠ/ M/G-2T	100.00	11.57	6.63	26.22	213.62
Daržovių troškiny su žirniais (cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (Augalinis, Tausojantis)	4- KT7AT	100.00	4.09	4.95	17.22	121.65

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virtos bulvės su žaluma (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

Direktore
Asta Jankauskienė

Direktore
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais (Augalinis)	4-SA19A	100.00	0.91	4.89	3,26	69.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežios raudonos paprikos (Augalinis)	3-SA21A	80.00	1.00	0.40	5.30	28.90
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų lęšių ir bolivinių balandų sriuba su daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR32AT	150.00	4.82	0.77	15.79	89.00

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (Tausojantis)	4-PKAN18T	60.00	10.58	6.82	4.67	122.47
Troškinta kiauliena su šakninėmis daržovėmis ir pilno grūdo makaronais (Tausojantis)	4- AN10-1T	100\50	13.73	3.31	31.16	204.06
Troškintas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovių padažu (Tausojantis)	5-KMP/9/9T	60.00	13.12	7.64	3.52	137.14
Konvekciniame krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (garais) (Tausojantis)	4- ANNM-10T	60.00	11.88	9.41	4.75	144.43
Mėsos troškinyje su pupelėmis (Tausojantis)	5-AND7T	50\37.5	16.63	9.91	9.02	184.69
Varškės apkepas su braškėmis (Tausojantis)	5-MIL/P-2	100.00	12.29	13.13	19.38	246.18
Virti varškės (9%) kukulaičiai (tausojančias)	4- KTVNM12T	100.00	10.18	5.42	22.82	181.39
Orkaitėje kepti kvietinių kruopų kotletukai (Augalinis Tausojantis)	4-KT12AT	100.00	7.71	5.68	39.10	238.00

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Asta Jankauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

2 savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su šviežiais agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (Augalinis)	3-SA13A	100.00	1.30	8.19	4.50	92.78
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3-SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3-SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3-SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (Augalinis, Tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys su pievagrybių padažu (Tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9/1-4T	60\20	15.23	7.08	8.40	162.17
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %)(Tausojantis)	4-PKAN17T	60\15	15.04	11.12	7.60	192.59
Troškinta kiauliena su žaliais žirneliais, natūraliu pomidorų padažu(Tausojantis)(troškintas su garais)	5-ANK20T	50\50	13.84	9.96	7.11	175.80
Maltos mėsos(kiaulienos) kepsnys su kmynais	4-KAN-17T	60.00	12.78	8.42	6.97	152.93
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir padažu (Tausojantis)	4- DRŽP-63/180	100\20	9.66	11.97	10.09	180.16
Blynėliai su obuoliais, praturtinti avižų sėlenomis (keptas)	3-M11AT	100.00	7.14	7.54	34.25	228.11
Lietiniai blynai su kiaulienos mėsos ir daržovių įdaru (keptas konvekc.)	5-MLT/K/9T	75\35	15.66	10.22	26.30	253.40
Žirnių šutininė (žirniais) (Augalinis, Tausojantis)	4-DRŽ15AT	150.00	7.05	4.29	33.98	189.90

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

Direktore
Asė Jankauskienė



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ



*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2savaitė Antradienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (Augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (Augalinis)	3- SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (Tausojantis)	3- ANNP8T	45\55	11.96	8.92	5.28	145.17
Konvekinėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukas (keptas)	3- AN/NM16T	60.00	10.85	5.71	5.51	115.30
Traškios vištienos blauzdelės (keptos konvekinėje) (Tausojantis)	3-AN13T	80.00	18.66	7.15	13.61	194.36
Vištienos šnicelis (Tausojantis, keptas konvekinėje su garais)	5-ANP30T	60.00	12.75	1.69	4.69	85.09
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (Tausojantis)	4-AN16 PT	100\50	13.67	12.02	29.64	270.67
<i>Tradiciniai virti varškėtukai praturtinti selenėlėmis (Tausojantis)</i>	3-VAK10T8	100.00	14.24	7.22	25.39	215.65
<i>Sklandžiai su varške (9%) (keptas)</i>	5-MLT/V-202	100.00	6.21	5.92	31.98	200.11
Pupelių troškiny su moliūgu, cukinija, kukurūzais ir perlinėmis kruopomis (Augalinis, Tausojantis)	4-DARKR-61AT	150.00	7.70	6.29	32.17	215.75

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti lęšiai (Augalinis, Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Asta Jankauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorė
VILJA PREIKŠANTIENĖ

2 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Ketvirtadienis
SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (menkės/j.lydekos file) (sūris 45-50 %)(Tausojantis)	3- AN9T	60\10	11.18	8.53	6.40	148.10
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai (argentininių lydekų file)(Tausojantis)	ANŽ16T	60.00	9.54	6.58	6.13	121.87
Plovas su kiaulienos mėsa ir brokoliais(Tausojantis) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN23T	108\42	11.54	10.16	31.22	252.77
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (Tausojantis)	4-VAK/PAD33T	100\50	7.78	11.78	30.65	256.78
Bulvių plokštainis (pienas 2,5%)(keptas su garais)	4-BANNM15T	150.00	4.08	6.14	31.43	193.96
Virti tarkuotų bulvių kukuliai su varške 9%	KT3	105\45	10.54	6.49	32.78	226.58
Virti tarkuotų bulvių kukuliai su kiaulienos mėsa	KT3M	105\45	14.05	8.66	43.71	302.10
Varškės-morkų apkepas(Tausojantis)	P-88T	100.00	12.45	12.03	14.87	216.41
Daržovių troškiny su grikiais (žiediniai kop., moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (AugalinisTausojantis)	4- PD/KR-2AT	150.00	4.63	6.99	25.92	178.79

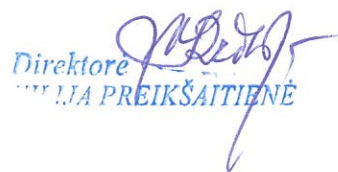
GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma(Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

Direktorė
Asta Jankauskienė



Direktorė
J. PREIKŠAITIENĖ



*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2savaitė Ketvirtadienis

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (Augalinis) (Tausojantis)	4-SR26T	150.00	2.67	3.24	20.1	115.37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje kepas vištienos file kepsnys su sezamo sėklomis (Tausojantis)	5-P/S-28T	50.00	14.88	4.90	0.44	106.58
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%) (Tausojantis)	4- ANP10T	60.00	11.61	4.77	4.72	108.72
Kepta vištienos file su pievagrybiais ir sūriu (40 %) (Tausojantis) (keptas su garais)	4-P/AN/17T-2	45\15	13.61	5.21	9.55	138.16
Vištienos troškiny su paprika, šakninių daržovių padaže (Tausojantis)	5-ANP/DAR26T	50\50	15.94	8.00	9.11	169.77
Virti plikyti ryžiai su malta vištiena ir daržovėmis (Tausojantis)	4-P/KR/DAR49T	112\38	12.61	6.58	30.86	227.16
Lietiniai blynai su vištienos šlaunelių mėsa (keptas su garais)	4-MLT/P/AN10T	75\35	15.61	10.21	26.66	254.98
Virti varškės kubeliai (Tausojantis)	P-33	100.00	12.00	6.70	21.08	192.50
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais ir pomidorais savo sultyse (Augalinis Tausojantis)	5-DARŽ/13AT	150.00	11.13	15.72	27.47	297.24

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Veganiška perlinių kruopų košė (Tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Asta Jankauskienė



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2savaitė Penktadienis

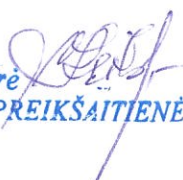
SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

... *Direktore* 
Asta Jankauskienė

Direktore 
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR11AT	150,00	8,96	2,44	24,74	146,37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (Tausojantis)(keptas su garais)	3- AN14	50\50	13.46	10.49	8.74	177.47
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis(Tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9-1T	60\20	16.60	11.59	9.54	210.31
Malti mėsos voleliai su morkomis(Tausojantis)	5-NM24T	60.00	8.65	7.37	9.51	139.47
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(Tausojantis)	5-K/KR/DAR25T	112\38	9.06	13.75	27.96	263.93
Varškės ir ryžių apkepas (Tausojantis)	Nr.4- VARŠ/KR/AN-87T	100.00	14.49	11.12	12.82	209.59
Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis, aguonomis (konvekciniėje, Tausojantis)	3-VAŠP/150	100.00	17.96	14.69	24.91	296.98
Pupelių-daržovių troškiny (Augalinis, Tausojantis)	3-DAR-13AT	150.00	9.28	7.01	30.11	219.01

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Asta Jankauskienė

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorė
VILIA PREIKŠAITIENĖ

3 savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą šviež. kopūstų salotos) (Augalinis, Tausojantis)	3- SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

- *Direktorė*
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (Tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.89
Užkepta lašiša su daržovėmis(Tausojantis)	4-APK20T	100.00	8.00	8.35	15.25	167.03
Plovas su kalakutienos mėsa, paprika, brokoliais(Tausojantis) (troškintas)	4-P/DAR/KRAN23/1T	106\44	12.01	9.08	30.95	243.97
Vegetariniai bulvių blynai su <i>varške</i> 9% kepti konvekciniėje	5-VBV10	150.00	8.64	9.36	41.80	283.45
Konvekciniėje kepti blynai su mėsos įdaru (virtų bulvių) (Tausojantis)	4-VBMNM53T	150.00	10.66	15.62	38.17	332.83
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (Tausojantis) (virtas)	4-VBKNM9/1T	150 (110/40)	11.47	7.93	37.36	262.35
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (Tausojantis)	5-PMD1T	150.00	10.14	5.21	29.63	208.16
<i>Lietiniai blyneliai su varškės(9%) ir aguonų įdaru(keptas konvekc.)</i>	5-P/M9T	75\35	12.11	8.99	28.25	237.81
<i>Kepti varškėčiai su morkomis (Keptas konvekc.)</i>	5-P/D-84	100.00	9.66	9.29	35.10	262.61
Lęšių troškiny su daržovėmis (Augalinis)	4KR/DAR/AT18	150.00	18.04	13.95	32.17	289.83

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (Tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virti makaronai (Augalinis, Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3savaitė Antradienis
PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žalumais	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (Augalinis, Tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas vištienos filė karbonadas (Tausojantis) (keptas konvekciniėje su garais)	4-MOKGPT17	60.00	16.67	2.20	10.87	130.17
Vištienos šnicelis keptas ir troškintas su garais konvekciniėje (Tausojantis)	4-PAN15T	60.00	11.24	4.70	4.74	107.23
Kepta vištienos file su pievagrybiais (Tausojantis)(keptas su garais)	4-P/AN2T	60\15	15.66	6.96	11.75	127.08
Konvekciniėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys(keptas su garais)(Tausojantis)	3- AN 13	60.00	12.42	4.15	11.92	134.45
Plovas su kalakutiena keptas su garais (Tausojantis)	3-PPAUKŠAN1T	105\45	12.12	9.52	32.31	253.92
<i>Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (Tausojantis)</i>	DP-V5	120.00	19.95	17.69	21.09	323.00
<i>Tradiciniai virti varškėčiai</i>	3-VAK10T8	100.00	14.24	7.22	25.39	215.65
Avinžirnių šutininė su pomidorų padažu (Augalinis, Tausojantis)	4-DRŽ15/1AT	150.00	6.79	5.92	41.46	253.65

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (Augalinis) (Tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktore
Asta Jankauskienė

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3savaitė Trečiadienis
SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (Augalinis)	3- SAL2A	100,00	2,52	7,46	7,68	95,98
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50,00	0,44	0,00	0,20	2,50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50,00	0,50	0,10	2,05	8,50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (Augalinis,Tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %) (Tausojantis)	5-K/AN-21T	65.00	11.12	7.25	9.84	149.54
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai (Tausojantis)	4-ANK11T	50\10\10	11.24	21.32	4.98	256.83
Konvekciniame krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (Tausojantis)	3-ANNM7T	60.00	10.24	4.78	5.89	104.54
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis ir paprika (Tausojantis)	5-ANK/DAR25T	50\50	12.44	10.57	15.77	180.85
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena ir daržovėmis (Tausojantis)	3- AN10-1T	100\50	11.72	4.05	30.85	202.28
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (keptas)	4-MOKMILT2	100.00	9.66	9.29	35.10	262.61
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos ,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (Augalinis,Tausojantis)	AT4-DAR/Vg/7AT	150.00	5.44	7.31	24.41	175.26

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (Augalinis,Tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma(Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3savaitė Ketvirtadienis
SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (Augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Burokėlių salotos (Augalinis)	3-SAL25A	100.00	1.69	8.16	11.26	124.13
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (Augalinis, Tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file užkepta su varške ir špinatais (Tausojantis)	4-AN18PPT	70.00	16.00	7.57	6.21	157.56
Traškios vištienos šlaunelės (Tausojantis)	3-AN13T-2	60.00	14.06	6.25	13.55	167.59
Vištienos file guliašas (Tausojantis)	5- ANP20T	100.00	15.21	6.92	11.42	166.03
Garuose virti kalakutienos mėsos kukuliai (Tausojantis)	4- ANP60T	60.00	11.27	4.67	4.72	106.32
Troškinta paukštiena su troškintais šviežiais kopūstais (Tausojantis)	3-AN15-1	50\50	15.37	6.26	5.20	133.73
Lietiniai blynai su dešrele kepti konvekciniame krosnyje (Tausojantis)	4-PM8T	110\40	11.51	16.75	35.80	331.70
<i>Virti kukurūzinių varškės kukuliai (Tausojantis)</i>	5-PTGV1	100.00	14.96	10.27	16.97	191.71
Sveikatai palankus troškiny (avinžirniai, pupelės, morkos, svogūnai, salierai) (Augalinis, Tausojantis)	Nr.5-5/4ATGPVVg 10N	150.00	5.82	3.12	20.17	132.06

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis, Tausojantis)</i>	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis, Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3savaitė Penktadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILIA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 Savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (Tausojantis)(Augalinis)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file suktinis su daržovių ir sūrio (40 %) įdaru (Tausojantis)(keptas su garais)	4-PDAN-20/1T	56\24	15.49	8.26	9.05	171.03
Kalakutienos guliašas (Tausojantis)	4-ANP18T	110.00	14.34	10.08	13.64	199.07
Paukštiesienos maltinis (keptas su garais)	4-ANP19T	60.00	11.44	3.85	5.31	105.25
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (Tausojantis)	AN-P13T	52\3	18.16	4.95	0.76	120.00
Kietųjų kviečių makaronai su kalakutiena(Tausojantis)	5-PMD1T	150.00	10.14	5.21	29.63	208.16
Virti varškėtukai (Tausojantis)	P-5	100.00	15.23	7.06	25.51	226.13
Blynėliai su obuoliais (keptas)	3-MILTV1	100.00	6.96	7.46	33.65	223.78
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu (Augalinis,Tausojantis)	5-DAR/KR 17AT	150.00	11.73	15.72	32.13	300.17

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Virti makaronai (Augalinis,Tausojantis)</i>	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 Savaitė Pirmadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi (Augalinis)	K-3	100.00	0.64	2.85	2.43	94.30
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Antradienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(Tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su kiaulienos mėsa ir daržovėmis, smulkintais pievagrybiais(Tausojantis) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN63T	112\38	11.96	10.29	31.02	255.51
Kiaulienos nugarinės kepsnys su žolelėmis (Tausojantis)	5-KMP-19T	60.00	13.77	7.06	5.75	145.27
Mėsos -ryžių kukuliai pomidorų padaže(Tausojantis)	5-ANKKr20T	60\10	8.35	15.10	5.43	208.74
Daržovių troškiny su kalakutienos mėsa (Tausojantis)	5-AN59T	101\49	14.40	8.88	7.70	157.02
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis, paprika,šaldytais žirneliais (Tausojantis)	5-ANK/DAR26T	50\50	13.03	9.59	13.70	187.26
Varškės pudingas (Tausojantis)	5-MIL/P-1	100.00	12.20	13.13	18.33	241.83
Mieliniai bananiniai blynai(keptas)	4-MILT/10	100.00	7.23	4.19	31.39	191.92
Avinžirnių ir daržovių troškiny (Augalinis)	5-DAR/KR16AT	150.00	6.38	5.92	38.35	251.70

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26
Biri perlinių kruopų košė (Augalinis,Tausojantis)	3- GARAT11	100.00	3.92	4.21	30.09	164.94

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinės(10%) grietinės ir uogų - vaisių tyrės padažas	5-P/V/P5	35.00	0.97	2.53	2.62	36.70
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis,Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė Antradienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (Augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (Augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (Augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktore
Asta Jankauskienė

Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis) (Tausojantis)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje kepti jūrinių lydekų file maltinukai(Tausojantis)	NMŽ-3	60.00	12.33	6.22	3.71	123.80
Užkepta žuvis su daržovėmis, bešamelio padažu(jūros lydeka)(Tausojantis)	4-Ž/DAR21T	150.00	11.16	8.04	26.01	218.44
Tarkuotų bulvių cepelinai su mės (virtas)	4-MOKDAR/K47	105\45	8.95	11.43	34.58	273.89
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (b.o.)	3- AN15T	150.00	13.24	9.80	26.47	243.95
Daržovių troškiny su paukštienos mėsa (Tausojantis)	5-ANP22T	65\75	20.47	7.99	8.06	209.44
<i>Varškės spygliukai (Tausojantis)</i>	5-P89T	75\35	11.59	7.77	27.61	222.24
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (keptas)	3-M11T	100.00	7.13	7.51	34.34	225.64
Bulvių, morkų, ž.žirnelių troškiny (Augalinis,Tausojantis)	5-DRŽ16AT	150.00	4.29	4.12	25.90	155.70

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (Tausojantis)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis,Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

Direktorė
Asla Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė Trečiadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (Augalinis)	K-14	100.00	2.30	7.38	6.43	101.15
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SA9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (Augalinis)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
Vilija Prėikšaitienė
VILJA PRĖIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba (Auginis) (Tausojantis)	4-SR27T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos mėsos guliašas (Tausojantis)	4- KAN-6T	60\40	13.66	20.16	11.47	279.56
Konekinėje keptas kiaulienos nugarinės karbonadas (Tausojantis)	4-P/AN/17T	60.00	12.66	4.59	10.69	136.79
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (Tausojantis)	4-MKP-23/100	50.00	13.84	10.14	1.51	151.03
Įdaryti kopūstai su kiaulienos mėsa , troškinti pomidorų padaže(Tausojantis)	4- DRŽKKR-55T	100\20	9.66	11.97	10.09	180.16
Įdaryta paprika su kiaulienos mėsos ryžių daržovių įdaru (Tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	50\45\5	9.32	6.58	9.09	126.76
<i>Purus varškės pudingas (Tausojantis)</i>	7-8/175TGV 10N	100.00	13.18	11.55	10.96	200.46
<i>Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo</i>	7-6/103VPcG 10N	100.00	16.19	15.32	10.21	243.44
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (Auginis,Tausojantis)	4-PKRD-8AT	150.00	4.42	7.98	34.38	213.13

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su žaluma(Auginis,Tausojantis)	3-GARAT10	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Virtos birios grikių kruopos (Auginis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Birūs virti plikyti ryžiai (Auginis,Tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.16	141.26

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (Tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (Augalinis)	K-12	100.00	1.80	10.18	6.58	123.12
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (Augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (Augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Pietūs 10:35 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(Tausojantis)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(Tausojantis)	NM-45	50.00	14.24	4.00	0.28	95.55
Konvekciniėje keptas vištienos filė karbonadas su traške plutele(Tausojantis)	5-P/AN24T	60.00	13.84	2.09	10.83	117.64
Konvekciniėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (Tausojantis)	NM-14	60.00	13.27	6.03	5.19	128.66
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (Tausojantis)	5-MK70T	100\50	12.19	11.91	17.95	221.27
Plovas su kalakutiena su šakininėmis daržovėmis špinatais ir paprika (Tausojantis)	4-P\KR\ DAR43T	112\38	12.37	9.58	33.03	257.79
Vištienos file guliašas su daržovių saldžiarūgščiu padažu (Tausojantis)	5-ANP25T	100.00	15.50	12.57	12.24	219.90
Lietiniai blynai su dešrele ir sūriu (keptas su garais)	4-PM8T	75\30\5	9.42	13.96	19.32	236.17
Virti varškėčiai (varškė 9%) (Tausojantis)	4-VRŠ/M- 1T	100.00	13.05	6.62	24.28	205.62
Pupelių-daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(Augalinis,Tausojantis)	4-DARKR-21AT	150.00	9.25	6.42	35.20	231.35

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti lęšiai (Augalinis,Tausojantis)	G-7	100.00	12.00	5.24	22.50	197.39
Virtos birios grikių kruopos (Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Virti makaronai(Augalinis,Tausojantis)	3-GARAT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

Direktorė
Asta Jankauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė Penktadienis
PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (Tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (Augalinis, Tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS IR VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (Augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Pekino salotų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (Augalinis)	SAL23A	100.00	2.08	9.98	8.04	130.22
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (Augalinis)	3- SAL36A	100.00	1.11	6.19	8.80	86.52
Marinuoti agurkai (Augalinis)	K-22	50.00	0.44	0.00	0.20	2.50
Šviežūs pomidorai (Augalinis)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (Augalinis)	3-VAIS1A	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00

GĖRIMAI IR UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Stalo vanduo	4-GER -1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04

Direktorė
Asta Jančiauskienė

Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ