

KREPŠINIS



Kviečiu mokinius į krepšinio būrelį. Krepšinio būrelyje mokiniai susipažins ir išmoks pagrindinių technikos, taktikos elementų, žaidimo taisyklių, teisėjavimo, žaisti mini krepšinį. Mokysis bendrauti ir bendradarbiauti, kultūringo elgesio taisyklių.

Krepšinis padeda išsaugoti gerą kaulų, sąnarių, raumenų būklę. Efektyvi priemonė stiprinanti imuninę sistemą, atsikratyti streso ir įveikti depresiją.

Lankydami būrelį mokiniai patirs daug teigiamų emocijų.



Kūno kultūros mokytoja metodininkė Vaidilutė Liačienė