

# „AKTYVUS JUDĖJIMAS“



Kaip numalšinamas troškulyš gėrimu, taip žaidimu atgaivinamas nuvargęs protas **Kolocca**

**Kviečiu mokinius į sporto būrelį „AKTYVUS JUDĖJIMAS“.**

Būrelio veiklos tikslas - kuo daugiau mokinių įtraukti į mokyklos sportinį gyvenimą, ypač tuos, kurie neatrado savęs kitoje veikloje.

Formuoti supratimą, kad fizinis ugdymas ir sportas užima neabejotinai reikšmingą vietą kiekvieno žmogaus gyvenime.

Programos įgyvendinimas padėtų sudominti kuo daugiau mokinių užsiimti sportu. Užsiėmimai vyks pasirinkimo laisvės principu - mokiniai patys rinksis žaidimus, kuriuos jie norės žaisti. Užsiėmimų metu patirs pergalės skonį dėl įdėtų fizinių pastangų, įveiks sunkumus, baimę. Turiningai praleis laisvalaikį, gaus daug teigiamų emocijų.

Kūno kultūros mokytoja metodininkė Vaidilutė Liačienė

